Mon Emile ACADEMY

UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES ET EN SITUATION DE HANDICAP

OBJECTIF GÉNÉRAL

Former les professionnels à la mobilisation sécurisée et à l'utilisation raisonnée des aides techniques (barres, fauteuils roulants, draps de glisse, lève-personnes, etc.) afin d'assurer la sécurité, l'autonomie et le confort de la personne aidée tout en préservant la santé de l'aidant.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Repérer les besoins et les capacités de la personne aidée.
- Choisir et utiliser les aides techniques adaptées à chaque situation.
- Appliquer les bons gestes en respectant les recommandations HAS, SFGG, ANAP.
- Prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS).
- Maintenir une communication bienveillante et sécurisante avec la personne aidée.

PLAN DE FORMATION

MODULE 1 : OBSERVER, REPÉRER, SÉCURISER

SUPPORT ÉCRIT

Fiche d'analyse de l'environnement, tableau des aides techniques par fonction.

VIDÉOS

Scènes 1 à 4 du script : repérage des risques au domicile, présentation des aides.

ÉVALUATION

- Quiz sur les aides adaptées selon l'environnement.
- Étude de cas vidéo.

MODULE 2 : MOBILITÉ ET AIDE À LA MARCHE

SUPPORT ÉCRIT

Fiches techniques (déambulateur, fauteuil, posture de l'aidant).

VIDÉOS

Scènes 5 à 7 : utilisation du déambulateur, installation dans un fauteuil roulant.

ÉVALUATION

- Quiz postural.
- Étude de cas : choix de l'aide en fonction de l'autonomie.

MODULE 3 : MOBILISATION DANS LE LIT

SUPPORT ÉCRIT

Schémas et fiches pratiques sur le lit médicalisé, potence, drap de glisse.

VIDÉOS

Scènes 8 à 12 : retournement, rehaussement, passage à la position assise.

ÉVALUATION

- Vidéo à analyser : gestes à améliorer.
- Quiz sur les étapes clés.

MODULE 4 : TRANSFERTS COMPLEXES ET COMMUNICATION ADAPTÉE

SUPPORTS ÉCRITS

- Fiche outil sur les transferts sécurisés et le lève-personne.
- Guide de communication verbale et non verbale.

VIDÉOS

Scènes 13 à 15 : transfert avec verticalisateur, communication avec l'aidé.

ÉVALUATION

- Étude de cas filmée à analyser.
- QCM de validation finale.

INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC :
Auxiliaires de vie, aides-soignants, infirmiers, ergothérapeutes, intervenants à domicile ou en établissement.

PRÉREQUIS :
Aucun prérequis spécifique, mais une expérience terrain est recommandée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques synthétiques
- Vidéos pédagogiques et mises en situation filmées
- Supports écrits téléchargeables
- Plateforme e-learning

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :
Pédagogie active : cas pratiques, vidéos, quiz, feedback individuel.

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE :
Formateurs spécialisés en ergothérapie, gérontologie, soins à domicile..

INTERVENANTS :
Formateurs qualifiés en gérontologie et en ergothérapie

ADAPTATION AU PUBLIC :
Supports accessibles (sous-titres, navigation intuitive), accompagnement individuel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Quiz et mises en situation à chaque module.
- Évaluation continue et attestation de fin de formation.

DURÉE DE L'ACTION :
14 heures en e-learning

TARIF
Étude personnalisée selon besoins

CONTACT
MAIL :
bonjour@monemileacademy.fr
TELEPHONE :
01 83 90 14 68