



# FORMATION FIN DE VIE, ACCOMPAGNEMENT DES AUXILIAIRES ET ASSISTANTS DE VIE

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Former les auxiliaires de vie et assistantes de vie à l'accompagnement quotidien des personnes âgées ou en perte d'autonomie, en intégrant une approche sociale, physique, et cognitive pour maintenir leur bien-être et leur autonomie.

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre les spécificités des besoins des personnes en perte d'autonomie.
- Développer des compétences adaptées pour les actes essentiels : aide à domicile, hygiène, gestion des repas, stimulation cognitive et maintien du lien social.
- Renforcer les compétences d'accompagnement pour éviter l'isolement et préserver la dignité des personnes accompagnées.

## PLAN DE FORMATION

### MODULE 1 : PRÉSENTATION DU CONTEXTE ET ARRIVÉE DE L'ASSISTANT DE VIE



#### SUPPORTS ÉCRITS

Présentation des bonnes pratiques d'accueil, écoute active, évaluation des besoins du patient et communication bienveillante.



#### VIDÉOS

Introduction aux soins en fin de vie, mise en situation avec l'arrivée d'un assistant de vie auprès d'un patient en fin de vie, analyse des besoins et premier contact avec le patient.

### MODULE 2 : GESTION QUOTIDIENNE DES SOINS ET SOUTIEN AU PATIENT



#### SUPPORTS ÉCRITS

Techniques de soins en fin de vie, importance du respect du rythme du patient, hydratation et alimentation adaptées.



#### VIDÉOS

Démonstration des soins quotidiens, incluant le réveil, la toilette et l'hydratation du patient, en mettant l'accent sur l'adaptation aux capacités et envies du patient.

### MODULE 3 : ADAPTATION DU SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT AU FIL DE LA JOURNÉE



#### SUPPORTS ÉCRITS

Stratégies d'adaptation en fonction de l'état du patient, collaboration avec les aidants et les équipes soignantes



#### VIDÉOS

Présentation des différentes étapes de la journée, surveillance et ajustement du confort, stimulation douce et organisation des soins avec les autres professionnels de santé.

### MODULE 4 : PRÉPARATION DE LA FIN DE JOURNÉE ET ACCOMPAGNEMENT NOCTURNE



#### SUPPORTS ÉCRITS

Importance du rituel du coucher, gestion des douleurs nocturnes, prévention des situations d'inconfort et conseils pour une présence rassurante.



#### VIDÉOS

Mise en scène des rituels du soir, apaisement du patient, mise en place d'un environnement serein et surveillance nocturne discrète.

## INFORMATIONS PRATIQUES



### PUBLIC

Auxiliaires de vie, assistant(e)s de vie, aidants



### PRÉREQUIS

Avoir une expérience préalable dans l'accompagnement à domicile ou en structure est recommandée.



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques
- Vidéos illustratives des techniques et des bonnes pratiques
- Documentation pédagogique

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Approche active mêlant théorie et pratique, avec un accent sur l'analyse de situations réelles.

### ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Infirmier qualitatif spécialiste en gériatrie, formateur expérimenté, avec plus de 35 ans d'expérience dans l'accompagnement de personnes atteintes de troubles neurocognitifs.



### INTERVENANT

Infirmier qualitatif spécialiste en gériatrie, formateur expérimenté, avec plus de 35 ans d'expérience dans l'accompagnement de personnes atteintes de troubles neurocognitifs.



### ADAPTATION AU PUBLIC

Adaptation des supports aux personnes en situation de handicap (sous-titres, assistance au texte, typologie, assistance pédagogique).



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz et tests écrits pour évaluer la compréhension théorique.
- Questions sur des études de cas (vidéos chapitrées et commentées) pour appliquer les connaissances dans des situations pratiques.
- Délivrance d'une attestation de formation en fin de parcours.



### DURÉE DE L'ACTION

21 heures et accès à la plateforme pendant 30 jours.



### TARIF

Étude personnalisée selon besoins



### CONTACT

MAIL :

[bonjour@monemileacademy.fr](mailto:bonjour@monemileacademy.fr)

TELEPHONE :

01 83 90 14 68