



Programme de formation : Approche Montessori appliquée aux personnes âgées en EHPAD

Objectifs généraux

Former les professionnels du secteur médico-social à la mise en œuvre de l'approche Montessori dans l'accompagnement des personnes âgées, notamment celles atteintes de démences (type Alzheimer). Développer des pratiques favorisant l'autonomie, la dignité et la stimulation des capacités résiduelles des résidents en EHPAD.

Objectifs de formation

Cette formation e-learning de 14 heures permet aux professionnels de comprendre et d'intégrer la philosophie Montessori dans leur pratique quotidienne. Ils apprendront à adapter l'environnement, à proposer des activités significatives et à adopter une posture bienveillante pour préserver le lien social et l'autonomie des résidents.

Plan de formation

MODULE 1 : PHILOSOPHIE MONTESSORI ET PRINCIPE D'AUTONOMIE

SUPPORTS ÉCRITS

Présentation des fondements de la méthode Montessori : dignité, respect, égalité.
Biographie de Maria Montessori. Différences entre l'approche classique et l'approche Montessori en gérontologie.

Comprendre l'environnement comme outil thérapeutique. Rôle de l'observation et de la relation soignante.

VIDÉOS

Présentation immersive des principes de la méthode. Témoignages de soignants en EHPAD ayant intégré la démarche Montessori dans leur accompagnement quotidien.

MODULE 2 : MALADIES NEUROCOGNITIVES ET NEURONES-MIROIRS

SUPPORTS ÉCRITS

Les étapes de la maladie d'Alzheimer. Impact sur les différentes mémoires. Introduction au concept des neurones-miroirs et à leur rôle dans l'empathie.

Se mettre à la place du résident pour mieux comprendre ses réactions et besoins.

VIDÉOS

Étude de cas d'un résident atteint de démence. Analyse croisée du comportement et démonstration de l'impact d'une attitude empathique.

MODULE 3 : MONTESSORI AU QUOTIDIEN : POSTURE, OBSERVATION ET RELATION

SUPPORTS ÉCRITS

Mise en œuvre concrète : observation fine, adaptation des attitudes, écoute active.

Le rôle de l'aidant comme "facilitateur d'autonomie". Pouvoir de l'ambiance et des gestes simples.

VIDÉOS

Séquences filmées d'accompagnement selon l'approche Montessori : aide au repas, déplacement, toilette, activités. Focus sur la relation de confiance et l'effet miroir.

MODULE 4 : ACTIVITÉS MONTESSORI EN EHPAD

SUPPORTS ÉCRITS

Panorama d'activités adaptées : stimulation sensorielle, motricité fine, mémoire affective.

Création d'un environnement propice à l'initiative et à l'indépendance.

Application du principe d'égalité et valorisation des capacités restantes.

VIDÉOS

Exemples pratiques d'activités réalisées avec des résidents en EHPAD. Présentation d'une séance guidée par un professionnel formé à la méthode.

PUBLIC

Aides-soignants, infirmiers, animateurs, AMP, AES, auxiliaires de vie et autres professionnels intervenant auprès de personnes âgées en EHPAD.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Une expérience en gérontologie ou en EHPAD est un plus pour mettre rapidement en œuvre les acquis.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Modules e-learning interactifs
 - Vidéos illustratives d'exemples concrets en établissement
 - Fiches de synthèse téléchargeables
 - Guides d'activités adaptées
-

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques structurés, mises en pratique par observation de cas filmés, auto-évaluations, et exercices d'analyse réflexive. L'approche favorise une intégration progressive dans le quotidien professionnel.

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Formation élaborée par un infirmier qualifié spécialiste en gérontologie, expert de la démarche Montessori adaptée aux personnes âgées.

INTERVENANT

Professionnel de terrain expérimenté, formateur certifié à l'approche Montessori, avec une expertise en accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs.

ADAPTATION AU PUBLIC

Supports accessibles (sous-titres, interface intuitive), langage adapté au public soignant, fiches simplifiées pour une prise en main rapide. Assistance pédagogique disponible si besoin.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz en ligne à la fin de chaque module
 - Études de cas à analyser à partir de vidéos
 - Auto-évaluation initiale et finale
 - Attestation de formation délivrée à l'issue des 14 heures
-

DURÉE DE L'ACTION

14 heures de formation en e-learning, accessibles sur une plateforme dédiée pendant une durée définie selon les modalités d'inscription.



 **TARIF**
Étude personnalisée selon besoins

 **CONTACT**

 **MAIL :**
bonjour@monemileacademy.fr

TELEPHONE :
01 83 90 14 68