



## PROGRAMME DE FORMATION e-learning

### REPASSAGE DANS LE CADRE DES SERVICES A LA PERSONNE

#### Objectifs de la formation :

- **Les savoirs :**
  - o Reconnaître les caractéristiques des différents textiles
  - o Identifier les codes d'entretien sur les étiquettes
  - o Connaître les protocoles d'utilisation du matériel de repassage
  - o Apprendre les différentes techniques de repassage en fonction du linge à repasser
  
- **Les aptitudes :**
  - o Installer son poste de travail au domicile
  - o Utiliser le matériel de repassage en respectant les protocoles
  - o Préparer le linge au repassage et proposer un programme de repassage adapté
  - o Repasser et plier le linge en respectant les protocoles de repassage et les attentes du client

#### Contenu de la formation :

- I. **Connaissances théoriques**
  - a. Etude des textiles
  - b. Lecture des étiquettes
  - c. Organisation de son poste de travail
  - d. Protocole d'utilisation des différents fers à repasser
  
- II. **Les vêtements : mise en pratique – repassage & pliage**
  - a. Chemises, sur cintre et pliées
  - b. Hauts (t-shirts, pulls, etc)
  - c. Pantalons
  - d. Robes et jupes
  
- III. **Le linge de maison : mise en pratique – repassage & pliage**
  - a. Draps plats
  - b. Draps housse
  - c. Housse de couette
  - d. Taies d'oreiller

#### Modalités de la formation :

- Présentation des connaissances théoriques

- Explication collective et individuelle
- Discussions sur digiforma
- Videos scénarisées

## Modalités d'évaluation

Quiz formatif en fin de module. Attestation délivrée à la fin.

## DURÉE DE L'ACTION

7 heures de formation e-learning, accessibles sur 30 jours via une plateforme dédiée.



 **TARIF**  
Étude personnalisée selon besoins

 **CONTACT**

 **MAIL :**  
[bonjour@monemileacademy.fr](mailto:bonjour@monemileacademy.fr)

**TELEPHONE :**  
01 83 90 14 68

